**Opwarmingsoefening samenspel –****de plank**

* **Doelstellingen:** samenwerken
* **Benodigdheden:** vrij lange plank van 20 cm breed
* **Aantal personen:** grote groep
* **Opstelling:** op de plank
* **Verloop:**

Alle spelers staan op de plank achter elkaar.

Het is nu de bedoeling dat de kleinste vooraan komt te staan en de grootste achteraan.

Niemand mag van de plank af.

* **Uitbreiding:**

Zelfde oefening met de ogen dicht.